

Cuidados de la Boca Después de una Cirugía Oral

Las cirugías de la boca son similares a las cirugías de cualquier parte del cuerpo, requieren igual atención en todos los cuidados post-operatorios.

A. CUIDADO DE LA HERIDA: No molestar la herida. No enjuagar la boca ni utilizar ningún tipo de enjuague bucal el día de la cirugía. Si Usted fuma, por favor absténgase de hacerlo por lo menos cuatro días después de la cirugía. Evite explorar la herida. No utilizar pitillo durante el periodo de cicatrización. Las actividades anteriores podrían causar problemas con la cicatrización de la herida.

B. HINCHAZÓN: La hinchazón facial ocurre después de casi todo procedimiento de cirugía oral. Para ayudar a disminuir la hinchazón, póngase hielo directo en contacto con la cara por 20 minutos y quítelo por otros 20 minutos, alterne así la aplicación del hielo durante todo el primer día después de la cirugía. Para que sea más efectivo, el hielo debe aplicarse lo más pronto posible después de la cirugía. El máximo grado de hinchazón normalmente ocurre dos días después de la cirugía. Una vez presente la hinchazón puede durar hasta 7 días, y la molestia puede durar 10 días.

C. DOLOR: Un grado variable de dolor se presenta después de cada extracción o procedimiento de cirugía oral. Si esta tomando pastillas para el dolor, por favor tómelas de acuerdo a la prescripción. Un aumento o excesivo dolor después del tercer día no es normal, si esto ocurre, por favor llame a la clínica. Usted muy posiblemente tendrá que regresar a la clínica para un examen más amplio.

D. SANGRADO: Un ligero sangrado puede esperarse por las primeras 24 horas o más, esto no es causa de alarma. Después de la cirugía, una pequeña compresa de gasa estéril se pondrá sobre la herida y se la pedirá morder para así hacerle presión a la gasa.

Si hay excesivo sangrado debe hacer lo siguiente:

1. Con cuidado retire toda la sangre de su boca.
2. Ponga una gasa estéril directamente sobre el área que está sangrando y manténgala firme, muerda la gasa aproximadamente por 30 minutos; si no da resultado, repita el procedimiento con una gasa empapada en una fuerte solución de té o muerda una bolsa de té húmeda por otros 30 minutos.
3. Permanezca quieto (tranquilo), sentado derecho, y colóquese una bolsa de hielo en la cara. Si los procedimientos anteriores mencionados no dan resultado, llame a la clínica o a los números de emergencia que están detrás de este plegable.

E. NÁUSEAS: En algunos casos las náuseas pueden ser causadas por drogas muy fuertes para el dolor, esto se puede reducir comiendo algo ligero (suave), y tomándose las pastas con abundante agua,

intente estar tomando líquidos de fácil digestión e ir reduciendo la cantidad de medicamento. En caso de que no se sienta mejor o que el vómito repetitivo lo moleste, llámenos.

F. DECOLORACIÓN FACIAL: El cambio de color facial (magulladuras azules o negras) puede ser común después de una extracción o de un procedimiento de cirugía oral, esta forma de decoloración facial es normal, y no es motivo de alarma. Puede durar por varias semanas.

G. RIGIDEZ MANDIBULAR: Por varios días después de los procedimientos quirúrgicos orales, la mandíbula puede ponerse un poco rígida, si esta rigidez persiste después de la primera semana, notifique al cirujano oral.

H. DIETA: Alimentos suaves y líquidos son recomendados. Trate de comer todas las comidas y mantenerse tomando líquidos.

I. ENJUAGUE BUCAL: El día siguiente a la cirugía empiece a usar agua tibia con sal, enjuague después de las comidas, y varias veces al día según recomendaciones del cirujano.

J. DESCANSO/ACTIVIDAD FÍSICA: Evite las actividades físicas al máximo, evite hacer fuerza o ejercicio físico fuerte, descanse lo suficiente.

K. SUTURA: Muchas veces después de una extracción o cirugía oral, se cogen unos puntos en la encía, su Doctor le informará si se necesita otra cita para remover los puntos.

L. ALVÉOLO SECO: Requiere un especial cuidado, un pequeño porcentaje de los pacientes a los que se les hace una extracción desarrollan lo que se conoce como "alvéolo seco"; es un caso en donde la cicatrización de la herida es alterada y afectada después de extraer el diente. Un alvéolo seco se puede presentar de 3-10 días después de la extracción. El paciente notará un aumento de dolor en el sitio de la extracción. El dolor constante puede irradiarse a largo de la mandíbula y dentro del oído, si Usted presenta estos síntomas, por favor llame a la clínica tan pronto como le sea posible, tal vez necesite regresar para un examen más detallado.

M. CEPILLADO: Puede retomar su higiene oral normal a las 24 horas después de la cirugía. La hinchazón y el dolor no van a permitir un excelente cepillado de todas las áreas, pero por favor haga el esfuerzo de limpiar sus dientes lo mejor que le sea posible.

N. ADORMECIMIENTO: La anestesia local puede ser efectiva hasta las 24-48 horas, si Usted siente adormecimiento después de este periodo, notifique al cirujano oral.